

Liebe Vereinsmitglieder, Eltern und Teilnehmer des Kindertrainings!

im folgenden einige Infos zu den aktuellen und zukünftigen Vereinsaktivitäten mit unserem Nachwuchs.

Obwohl das Radfahren durch die „Corona-Krise“ vor allem im E-Bike-Bereich einen deutlichen Schub bekommen hat, ist der in Vereinen organisierte RadSPORT immer noch eine „Randsportart“. Die Probleme sind vielfältig:

Es fällt uns nicht immer leicht, ausreichend Betreuer für die Ausfahrten zu organisieren. Die Unterschiede in der Fitness bereiten beim Radfahren viel mehr Probleme als auf dem Fußballplatz. Kinder, die regelmäßig teilnehmen wollen, können dies oft nicht, weil die Anfahrt zum Treffpunkt für die Eltern zu aufwändig ist. Um dies besser in den Griff zu bekommen, streben wir eine Kooperation mit einem anderen Radsportverein (Zugvogel Aachen) an. Eigentlich ist das kein MTB-, sondern ein Verein für Straßenradspport; aber auch in diesem Verein gibt es Kids, die sich für's MTB interessieren und auch aktiv fahren.

Der Kontakt kam dadurch zustande, dass sowohl Kids unseres Vereins Mitglied beim Zugvogel sind als auch umgekehrt. Diese sind alle im Leistungssport aktiv, aber grundsätzlich soll die Zusammenarbeit für Kinder aller Leistungsstufen von Nutzen sein!

Die Betreuer/Trainer beider Vereine haben für die verbleibende Zeit bis zur Umstellung auf die Winterzeit folgende Trainingszeiten festgelegt:

Montag: Ausweichtermin für das Training am Donnerstag (falls Donnerstag ein Feiertag ist oder nicht min. 2 Trainer Zeit haben); Start- und Endpunkt nach Vereinbarung, ebenso Uhrzeit (ab ca. 17:00 Uhr), Dauer 2h. Teilnahme für alle Leistungsstufen möglich.

Dienstags: Straßentraining Rennrad Zugvogel Aachen, ab Bahnhofsvision Kornelimünster (17:30). Leistungsorientiertes Training.

Mittwoch: MTB Training BSV Profil („Jugendtraining“) , leistungsorientiertes Training. Startpunkt um Großhau, 18:00 (oder nach Vereinbarung). Betreuung hauptsächlich durch Heiko Wergen/Michael Bürke

Donnerstag: MTB-Training BSV Profil, fixer Termin, Startpunkt und Uhrzeit (ca. 17:30 – 18:00) nach Vereinbarung, , Dauer ca. 2h, Teilnehmer aller Leistungsstufen, wenn möglich Aufteilung in Gruppen; "das Gemeinsame" hat jedoch Vorrang!

parallel: R'rad Training Zugvogel auf abgesperrter Teststrecke, leistungsorientiert

Samstag: MTB Training Zugvogel Aachen, ab Vicht, 10:00, alle Leistungsstufen.

Nach Umstellung auf Winterzeit wird der BSV vorr. wie in den letzten Jahren einen Samstag-Termin anbieten. Infos folgen.

Zugvogel Aachen hatte im letzten Winter ein Hallentraining (allgemeine Fitness) in Stolberg angeboten, aus versicherungsrechtlichen Gründen muss man dafür aber auch Vereinsmitglied im Zugvogel sein.

Anmerkung zu den Begriffen „leistungsorientiert“ und „alle Leistungsstufen“ – es soll hier keine Aufspaltung innerhalb des Nachwuchses geben, es ist aber verständlich, dass das Training anders aussehen muss, wenn das Ziel die erfolgreiche Teilnahme an Wettbewerben ist. Alle unsere Trainingstermine sind auf alle Fälle offen für alle Interessenten, wenn also jemand mal in das Leistungstraining „reinschnuppern“ möchte, ist er jederzeit willkommen und wird nicht an der ersten Steigung abgehängt und zurückgelassen!

Das Beste zum Schluss !

Um der Kooperation Leben einzuhauchen, wollen wir gemeinsam (BSV Profil + Zugvogel Aachen) am **Samstag, dem 12. September**, die tollen Trails in der **Brunssumer Heide** unsicher machen! Startzeit und –punkt vor Ort werden noch bekannt gegeben. Voranmeldung über whatsapp/mail/Telefon... erwünscht!

Teilnehmen kann jeder mit einem funktionierenden MTB, auch die Erwachsenen! Die Runde hat ca. 30 km.

Mit sportlichen Grüßen

euer Vorstand & Trainer